

## **Guter Start ins Kinderleben – was braucht (m)ein Kind?**

**Ein Kooperationsprojekt von Familienbildungsstätte Ulm e.V. und  
 Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Familienplanung, Ulm**

Fortsetzung Extra-Kurs für Mütter / Väter im Rahmen des Landesprogramms  
 „Stärke“ **STÄRKE** (8 Termine) – für Mütter/Väter und ihre Babys

jeweils **Mittwoch, 10 – 12 Uhr**

**Ort:** Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Familienplanung  
 Schelergasse 6, Ulm

**Kursleitung:** Frau Getrud Menz, Frau Astrid Geske-Reichl

<b>Datum</b>	<b>Thema</b>	<b>Referentin</b>
20. Januar	Das Baby verstehen	Frau Menz
24. Februar	Wie lernt das Baby – wie kann ich es in seiner Entwicklung in den ersten Lebensmonaten begleiten?	Frau Menz
10. März	Bindung durch Berührung – Entspannendes für die Mutter und feine Baby-Massage	Frau Menz
24. März	Essen und Trinken	Frau Menz
31. März	Fortsetzung: Entwicklungsbegleitung bis zum 6. Lebensmonat	Frau Menz
12. Mai	Entwicklung des Babys und seine Begleitung im 2. Lebenshalbjahr (1. Teil)	Frau Menz
19. Mai	Wunsch-Thema (z.B. Erste Hilfe oder Empfängnisverhütung)	N.N.
7. Juli	Entwicklung des Babys und seine Begleitung bis zum 1. Geburtstag (Fortsetzung vom 12. Mai) Abschluss und Ausblick	Frau Menz

Bei jedem Treffen bleibt Zeit für Austausch und Informationen. Frau Geske-Reichl steht als Ansprechpartnerin seitens der Beratungsstelle zur Verfügung. Bei Bedarf kann zusätzlich zum Kurs entwicklungspsychologische Beratung in Anspruch genommen werden.

**Der Kurs ist für Sie kostenfrei (Landesprogramm „Stärke“ **STÄRKE**)**

**Bei Interesse melden Sie sich bitte bei der Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Familienplanung, Schelergasse 6, 89073 Ulm; Telefon: 0731 – 968570**  
 TeilnehmerInnen des Extra-Kurses in der Schwangerschaft haben Vorrang,  
 Eltern mit Säuglingen, die bis Anfang Februar 2010 geboren werden, können neu am Kurs teilnehmen.