

Guter Start ins Kinderleben – was braucht (m)ein Kind?

Ein Kooperationsprojekt von
Familienbildungsstätte Ulm e.V. und Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und
Familienplanung

Der Extra-Kurs für Schwangere und Mütter / Väter im Rahmen des Landesprogramms
„Stärke“ **STÄRKE** gibt Gelegenheit, sich mit anderen (werdenden) Eltern auszutauschen und viele
Fragen rund um Baby und Elternschaft zu besprechen.

Teil 1 (5 Termine): Schwangerschaft und alles rund um die Geburt
(Teil 2 beginnt nach den Sommerferien (mit dem Baby))

Ort: Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Familienplanung, Ulm
Schelergasse 6, 89073 Ulm

- 1) **Auskommen mit dem Einkommen in der Elternzeit**
Welche Möglichkeiten finanzieller Unterstützung gibt es? Was braucht das Baby und was
kostet das?

Termin: Mittwoch, **7. April 2010** 10 – 12 Uhr
Referentin: Astrid Geske-Reichl
- 2) **Entwicklung des Babys in der Schwangerschaft und seine Ankunft**

Termin: Mittwoch, **14. April 2010** 10 – 12 Uhr
Referentin Termine 2 - 4: Gertrud Menz
- 3) **Alltag mit dem Baby**
Pflege, Schlafen, Stillen, Weinen, Kontakt

Termin: Mittwoch, **21. April 2010** 10 – 12 Uhr
- 4) **Praktisches und Entlastendes für die Zeit vor und nach der Geburt**
Tragetuch, Entspannung, Umgang mit Stress

Termin: Mittwoch, **28. April 2010** 10 – 12 Uhr
- 6) **Austausch und offene Fragen – wie geht's weiter, was brauche ich an weiterer
Unterstützung, praktisch oder finanziell**

Gemeinsamer Abschluss bei Kaffee und Kuchen

Termin: **Mittwoch, 5. Mai 2010** 10 – 12 Uhr
Referentin: Astrid Geske-Reichl

Der Kurs ist für Sie kostenfrei (Landesprogramm „Stärke“ **STÄRKE)**
Bitte anmelden bei der Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Familienplanung,
Schelergasse 6, 89073 Ulm; Telefon: 0731 – 968570